

For busy store managers

店長のための お金チェックリスト

できている項目にチェック。空欄が、あなたの“次の一歩”です。

1. 現状を知る

- 毎月の手取りと支出を、ざっくり把握した
- 1年で貯蓄・投資に回せる額を出した
- 貯蓄率（手取りに対する割合）を計算した

2. 固定費を見直す

- スマホ・通信プランを見直した
- 加入中の保険の保障内容を確認した
- 使っていないサブスクを解約した
- 電気・ガスのプランを比較した

3. 守りを固める

- 生活防衛資金（生活費の3～6か月分）を確保した
- 緊急時に使えるお金を、別口座に分けた

4. 増やす準備をする

- NISA口座を開設した（または開設を検討した）
- 月数千円～の少額積立を設定した
- iDeCoが自分に合うか確認した

5. 将来を見通す

- 退職金・企業年金の有無を確認した
- 公的年金の見込み額を確認した（ねんきんネット等）
- 5年後・10年後の必要額を、ざっくり描いた

迷ったら、ひとりで悩まず。

空欄の埋め方は、[店長の家計室の無料相談（公式LINE）](#)で一緒に整理できます。

L